

## **Десять советов родителям, воспитывающим детей с особенностями в развитии**

1. Постарайтесь познакомиться с другими родителями, воспитывающим детей с ОВЗ. Опыт другой семьи позволит Вам жить по другим правилам. Вы поймете, что не одиноки и научитесь справляться с трудностями.
2. Держите в курсе проблем своего ребенка близких. Если Вы сейчас от них что-то скрываете, Вам будет сложно в дальнейшем.
3. Живите сегодняшним днем, страх перед будущим может парализовать, особенно в первое время.
4. Не сравнивайте своего ребенка с другими детьми, сравнивайте его вчерашние успехи с сегодняшними.
5. Ищите информацию. Не стесняйтесь спрашивать у врачей, просите разъяснить Вам непонятные слова и термины. Не бойтесь задавать вопросы.
6. Не будьте стеснительны и не бойтесь показаться навязчивыми. Не бойтесь показаться не осведомленными, ведь все вопросы касаются Вашего ребенка.
7. Любите Вашего ребенка и не бойтесь ему это показать.
8. Ищите специальные учреждения, где могут оказать помощь Вашему ребенку.
9. Не забывайте о себе. Старайтесь заботиться о своем внешнем виде
10. Избегайте жалости. Сопереживание-способность разделить чувства другого человека.