

МЕНЮ

1 неделя - 3 день

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
День 3(ЯСЛИ)			День 3(САД)		
Завтрак			Завтрак		
8.1-130	Омлет натуральный	130	8.1-150	Омлет натуральный	150
3.8-40	Горошек зеленый консервированный отварной	40	3.8-50	Горошек зеленый консервированный отварной	50
5.1-150	Чай с сахаром	150	5.1-180	Чай с сахаром	180
14.1-20	Хлеб пшеничный	20	14.1-25	Хлеб пшеничный	25
14.2-10	Хлеб ржано-пшеничный	10	14.2-20	Хлеб ржано-пшеничный	20
	ИТОГО	350		ИТОГО	425
Второй завтрак			Второй завтрак		
1.1-100	Фрукты свежие (мандарин)	100	1.1-100	Фрукты свежие (мандарин)	100
	ИТОГО	100		ИТОГО	100
Обед			Обед		
3.5-40 (лето)	Салат из моркови	40	3.5-50 (лето)	Салат из моркови	50
3.6-40 (зима)	Икра морковная	40	3.6-50 (зима)	Икра морковная	50
10.2-180	Борщ с капустой и картофелем	180	10.2-200	Борщ с капустой и картофелем	200
12.3-60	Шницель мясной	60	12.3-70	Шницель мясной	70
11.1-25	Соус красный основной	25	11.1-30	Соус красный основной	30
13.6-110	Каша гречневая рассыпчатая	110	13.6-150	Каша гречневая рассыпчатая	150
5.6-150	Сок фруктовый	150	5.6-150	Сок фруктовый	150
14.1-20	Хлеб пшеничный	20	14.1-30	Хлеб пшеничный	30
14.2-15	Хлеб ржано-пшеничный	15	14.2-20	Хлеб ржано-пшеничный	20
	ИТОГО	600		ИТОГО	700
Полдник			Полдник		
9.5-110	Сырники из творога с молоком сгущенным	90/20	9.5-125	Сырники из творога с молоком сгущенным	100/25
5.4-150	Кофейный напиток с молоком	150	5.4-180	Кофейный напиток с молоком	180
	ИТОГО	260		ИТОГО	305
	ВСЕГО	1310		ВСЕГО	1530