

МЕНЮ

1 неделя - 5 день

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
День 5(ЯСЛИ)			День 5(САД)		
Завтрак			Завтрак		
6.2-150	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишелью)	150	6.2-200	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишелью)	200
5.4-150	Кофейный напиток с молоком	150	5.4-180	Кофейный напиток с молоком	180
18.1-25	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	25	18.2-45	Кондитерское изделие (пряники)	45
14.1-20	Хлеб пшеничный	20	14.1-25	Хлеб пшеничный	25
14.2-10	Хлеб ржано-пшеничный	10	14.2-20	Хлеб ржано-пшеничный	20
	ИТОГО	355		ИТОГО	470
Второй завтрак			Второй завтрак		
1.1-100	Фрукты свежие (яблоки)	100	1.1-100	Фрукты свежие (яблоки)	100
	ИТОГО	100		ИТОГО	100
Обед			Обед		
2.1-40 (лето)	Овощи натуральные свежие (огурцы)	40	2.1-50 (лето)	Овощи натуральные свежие (огурцы)	50
2.2-40 (зима)	Овощи натуральные соленые (огурцы)	40	2.2-50 (зима)	Овощи натуральные соленые (огурцы)	50
10.12-180	Суп карофельный с мясными фрикадельками	180	10.12-200	Суп карофельный с мясными фрикадельками	200
12.9-100	Печень говяжья по-строгановски	60/40	12.9-130	Печень говяжья по-строгановски	80/50
13.3-120	Картофельное пюре	120	13.3-150	Картофельное пюре	150
5.9-150	Кисель из повидла ягодного	150	5.9-180	Кисель из повидла ягодного	180
14.1-20	Хлеб пшеничный	20	14.1-30	Хлеб пшеничный	30
14.2-15	Хлеб ржано-пшеничный	15	14.2-20	Хлеб ржано-пшеничный	20
	ИТОГО	625		ИТОГО	760
Полдник			Полдник		
16.5-60	Ватрушка с повидлом	60	16.5-70	Ватрушка с повидлом	70
5.11-150	Кефир	150	5.11-180	Кефир	180
	ИТОГО	210		ИТОГО	250
	ВСЕГО	1290		ВСЕГО	1580
	ВСЕГО ЗА 1 НЕДЕЛЮ	6613,0		ВСЕГО ЗА 1 НЕДЕЛЮ	7883