

**МЕНЮ**  
**2 неделя - 7 день**

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
<b>День 7(ЯСЛИ)</b>			<b>День 7(САД)</b>		
<b>Завтрак</b>			<b>Завтрак</b>		
7.3-150	Каша рисовая молочная жидкая	150	7.3-200	Каша рисовая молочная жидкая	200
5.3-150	Какао с молоком	150	5.3-180	Какао с молоком	180
18.1-20	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	20	18.1-30	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	30
14.1-20	Хлеб пшеничный	20	14.1-25	Хлеб пшеничный	25
14.2-10	Хлеб ржано-пшеничный	10	14.2-20	Хлеб ржано-пшеничный	20
	<b>ИТОГО</b>	<b>350</b>		<b>ИТОГО</b>	<b>455</b>
<b>Второй завтрак</b>			<b>Второй завтрак</b>		
1.1-100	Фрукты свежие (яблоки)	100	1.1-100	Фрукты свежие (яблоки)	100
	<b>ИТОГО</b>	<b>100</b>		<b>ИТОГО</b>	<b>100</b>
<b>Обед</b>			<b>Обед</b>		
2.1-40 (лето)	Овощи натуральные свежие (помидоры)	40	2.1-50 (лето)	Овощи натуральные свежие (помидоры)	50
2.2-40 (зима)	Овощи натуральные соленые (помидоры)	40	2.2-50 (зима)	Овощи натуральные соленые (помидоры)	50
10.2-180	Борщ с капустой и картофелем	180	10.2-200	Борщ с капустой и картофелем	200
12.5-60	Пудинг из говядины	60	12.4-70	Гуляш из говядины	70
13.3-120	Картофельное пюре	120	13.3-150	Картофельное пюре	150
5.7-150	Компот из свежих плодов	150	5.7-180	Компот из свежих плодов	180
14.1-20	Хлеб пшеничный	20	14.1-30	Хлеб пшеничный	30
14.2-15	Хлеб ржано-пшеничный	15	14.2-20	Хлеб ржано-пшеничный	20
	<b>ИТОГО</b>	<b>585</b>		<b>ИТОГО</b>	<b>700</b>
<b>Полдник</b>			<b>Полдник</b>		
9.4-90	Вареники ленивые с маслом сливочным	90	9.4-100	Вареники ленивые с маслом сливочным	100
5.11-150	Ряженка	150	5.11-180	Ряженка	180
	<b>ИТОГО</b>	<b>240</b>		<b>ИТОГО</b>	<b>280</b>
	<b>ВСЕГО</b>	<b>1275</b>		<b>ВСЕГО</b>	<b>1535</b>