

МЕНЮ

2 неделя - 7 день

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
День 7(ЯСЛИ)			День 7(САД)		
Завтрак			Завтрак		
7.3-150	Каша рисовая молочная жидкая	150	7.3-200	Каша рисовая молочная жидкая	200
5.3-150	Какао с молоком	150	5.3-180	Какао с молоком	180
18.1-20	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	20	18.1-30	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	30
14.1-20	Хлеб пшеничный	20	14.1-25	Хлеб пшеничный	25
14.2-10	Хлеб ржано-пшеничный	10	14.2-20	Хлеб ржано-пшеничный	20
	ИТОГО	350		ИТОГО	455
Второй завтрак			Второй завтрак		
1.1-100	Фрукты свежие (яблоки)	100	1.1-100	Фрукты свежие (яблоки)	100
	ИТОГО	100		ИТОГО	100
Обед			Обед		
2.1-40 (лето)	Овощи натуральные свежие (помидоры)	40	2.1-50 (лето)	Овощи натуральные свежие (помидоры)	50
2.2-40 (зима)	Овощи натуральные соленые (помидоры)	40	2.2-50 (зима)	Овощи натуральные соленые (помидоры)	50
10.2-180	Борщ с капустой и картофелем	180	10.2-200	Борщ с капустой и картофелем	200
12.5-60	Пудинг из говядины	60	12.4-70	Гуляш из говядины	70
13.3-120	Картофельное пюре	120	13.3-150	Картофельное пюре	150
5.7-150	Компот из свежих плодов	150	5.7-180	Компот из свежих плодов	180
14.1-20	Хлеб пшеничный	20	14.1-30	Хлеб пшеничный	30
14.2-15	Хлеб ржано-пшеничный	15	14.2-20	Хлеб ржано-пшеничный	20
	ИТОГО	585		ИТОГО	700
Полдник			Полдник		
9.4-90	Вареники ленивые с маслом сливочным	90	9.4-100	Вареники ленивые с маслом сливочным	100
5.11-150	Ряженка	150	5.11-180	Ряженка	180
	ИТОГО	240		ИТОГО	280
	ВСЕГО	1275		ВСЕГО	1535