

МЕНЮ
2 неделя - 8 день

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
День 8(ЯСЛИ)			День 8(САД)		
Завтрак			Завтрак		
6.2-150	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишелью)	150	6.2-200	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишелью)	200
5.1-150	Чай с сахаром	150	5.1-180	Чай с сахаром	180
17.1-15	Сыр порционный	15	17.1-15	Сыр порционный	15
14.1-20	Хлеб пшеничный	20	14.1-25	Хлеб пшеничный	25
14.2-20	Хлеб ржано-пшеничный	20			
	ИТОГО	355		ИТОГО	420
Второй завтрак			Второй завтрак		
1.1-100	Фрукты свежие (мандарин)	100	1.1-100	Фрукты свежие (мандарин)	100
	ИТОГО	100		ИТОГО	100
Обед			Обед		
2.1-40 (лето)	Овощи натуральные свежие (огурцы)	40	2.1-50 (лето)	Овощи натуральные свежие (огурцы)	50
2.2-40 (зима)	Овощи натуральные соленые (огурцы)	40	2.2-50 (зима)	Овощи натуральные соленые (огурцы)	50
10.1-180	Свекольник	180	10.1-200	Свекольник	200
12.2-60	Котлеты рыбные любительские	60	12.2-70	Котлеты рыбные любительские	70
13.5-120	Ragu из овощей	120	13.5-150	Ragu из овощей	150
5.9-150	Кисель из повидла ягодного	150	5.9-180	Кисель из повидла ягодного	180
14.1-20	Хлеб пшеничный	20	14.1-30	Хлеб пшеничный	30
14.2-15	Хлеб ржано-пшеничный	15	14.2-20	Хлеб ржано-пшеничный	20
	ИТОГО	585		ИТОГО	700
Полдник			Полдник		
8.2-1	Яйцо отварное	48	8.2-1	Яйцо отварное	48
3.6-110	Икра свекольная	110	3.6-130	Икра свекольная	130
14.2-15	Хлеб ржано-пшеничный	10	14.2-20	Хлеб ржано-пшеничный	20
5.6-150	Сок фруктовый	150	5.6-150	Сок фруктовый	150
	ИТОГО	318		ИТОГО	348
	ВСЕГО	1358		ВСЕГО	1568