

МЕНЮ

2 неделя - 9 день

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
День 9(ЯСЛИ)			День 9(САД)		
Завтрак			Завтрак		
8.1-130	Омлет натуральный	130	8.1-150	Омлет натуральный	150
3.7-40	Икра кабачковая консервированная	40	3.7-50	Икра кабачковая консервированная	50
5.4-150	Кофейный напиток с молоком	150	5.4-180	Кофейный напиток с молоком	180
14.1-20	Хлеб пшеничный	20	14.1-25	Хлеб пшеничный	25
14.2-10	Хлеб ржано-пшеничный	10	14.2-20	Хлеб ржано-пшеничный	20
	ИТОГО	350		ИТОГО	425
Второй завтрак			Второй завтрак		
5.11-150	Напиток кисломолочный "Снежок"	150	5.11-180	Напиток кисломолочный "Снежок"	180
	ИТОГО	150		ИТОГО	180
Обед			Обед		
2.1-40 (лето)	Овощи натуральные свежие (помидоры)	40	2.1-50 (лето)	Овощи натуральные свежие (помидоры)	50
2.2-40 (зима)	Овощи натуральные соленые (помидоры)	40	2.2-50 (зима)	Овощи натуральные соленые (помидоры)	50
10.9-180	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	10.9-200	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
12.3-60	Шницель мясной	60	12.3-70	Шницель мясной	70
13.4-120	Капуста тушеная	120	13.4-150	Капуста тушеная	150
5.5-150	Напиток из шиповника	150	5.5-180	Напиток из шиповника	180
14.1-20	Хлеб пшеничный	20	14.1-30	Хлеб пшеничный	30
14.2-15	Хлеб ржано-пшеничный	15	14.2-20	Хлеб ржано-пшеничный	20
	ИТОГО	585		ИТОГО	700
Полдник			Полдник		
9.1-170	Пудинг творожный с молоком сгущенным	150/20	9.1-195	Пудинг творожный с молоком сгущенным	170/25
5.10-150	Молоко кипяченое	150	5.10-180	Молоко кипяченое	180
	ИТОГО	320		ИТОГО	375
	ВСЕГО	1405		ВСЕГО	1680