



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №10
«Сказка» г.Тихорецка
И.И. Синцовой
«29» августа 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ
группы раннего возраста общеразвивающей направленности
«Гусельки»
при 10,5 часовом пребывании детей в детском саду
НА ПЕРВЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Время начала и окончания режимных процессов указано примерно и может корректироваться +, - 5,7 минут.

Режимный процесс	время	длительность
Утренний прием, осмотр, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде	07.00-08.20	1 ч. 20 мин.
Утренняя гимнастика	7.55-8.00	5мин
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.20-08.50	25 мин.
Игры, подготовка к занятиям	08.50-09.00	10 мин.
Занятия в игровой форме по подгруппам	09.00-09.10 09.20-09.30	30 мин.
Самостоятельная деятельность детей	09.30-09.50	20 мин
Второй завтрак	09.50-10.00	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.15	1 ч. 15 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	11.15-11.30	15 мин.
Подготовка к обеду, обед.	11.30-12.00	30 мин.
Подготовка ко сну, сон.	12.00-15.00	3 ч.
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.00-15.15	15 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде, совместная деятельность воспитателя с детьми, развлечения, досуги.	15.35-16.15	35 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.	16.15-17.30	1 ч. 15 мин.
Всего	10 ч. 30 мин.	
Время пребывания на воздухе	3 ч. 50 мин.	
Длительность занятия/ суммарно в день	10 мин./20 мин.	



РЕЖИМ ДНЯ
Второй младшей группы общеразвивающей направленности
«Маленькая страна»
при 10,5 часовом пребывании детей в детском саду
НА ПЕРВЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Время начала и окончания режимных процессов указано примерно и может корректироваться +, - 5,7 минут.

Режимный процесс	время	длительность
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде,	07.00-08.20	1 ч. 20 мин.
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	5мин
Завтрак	08.20-08.50	30 мин.
Игры в развивающей среде, подготовка к занятиям	08.50-09.00	10 мин.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	09.00-10.05	1 ч. 5 мин.
Второй завтрак	10.05-10.15	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-11.40	1 ч. 25 мин.
Обед	11.40-12.10	30 мин.
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.10	3ч.
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.10-15.20	10 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45	25 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде, развлечения, досуги.	15.45-16.30	45 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.30 -17.30	1 ч.
Всего	10 ч. 30мин	
Время пребывания на воздухе	3 ч. 25 мин.	
Длительность занятия/ суммарно в день	15 мин./30 мин.	



РЕЖИМ ДНЯ
средней группы общеразвивающей направленности
«Дружная семейка»
при 12 часовом пребывании детей в детском саду
НА ПЕРВЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Время начала и окончания режимных процессов указано примерно и может корректироваться +, - 5,7 минут.

Режимный процесс	время	длительность
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде	06.30-08.20	1 ч. 50 мин.
Утренняя гимнастика	07.40-07.50	10 мин.
Завтрак	08.20-08.45	25 мин.
Игры в развивающей среде, подготовка к занятиям	08.45-09.00	15 мин.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	09.00-10.25	1 ч. 25 мин.
Второй завтрак	10.25 -10.35	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35 -12.00	1 ч. 25 мин.
Обед	12.00-12.30	30 мин.
Подготовка ко сну, сон.	12.30-15.00	2 ч. 30 мин.
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40	25 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде, совместная деятельность воспитателя с детьми, развлечения, досуги.	15.40-16.30	50 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.30 - 18.30	2 ч.
Всего	12ч.	
Время пребывания на воздухе	5ч. 05 мин.	
Длительность занятия/ суммарно в день	20 мин./40 мин.	

РЕЖИМ ДНЯ
Старшей группы общеразвивающей направленности
«Ягодки»
 при 10,5 часовом пребывании детей в детском саду
НА ПЕРВЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Время начала и окончания режимных процессов указано примерно и может корректироваться +, - 5,7 минут.

Режимный процесс	время	длительность
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде	07.00-08.25	1 ч. 25 мин.
Утренняя гимнастика	07.50-08.00	10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.50	25 мин.
Игры в развивающей среде, подготовка к занятиям	08.50-09.00	10 мин.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	09.00-11.00	1ч.50мин.
Второй завтрак.	10.40 -10.50	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.00	1 ч. 00 мин.
Возвращение с прогулки, игры	12.00 -12.10	10 мин.
Подготовка к обеду. Обед	12.10-12.40	30 мин.
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.10	2 ч. 30 мин.
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.10-15.20	20 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.20 -15.40	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде, занятия (совместная деятельность воспитателя с детьми), развлечения, досуги	15.40-16.40	1ч.00мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.40-17.30	50мин.
Всего	10 ч. 30 мин.	
Время пребывания на воздухе	3ч. 15 мин.	
Длительность занятия/ суммарно в день	25 мин./75 мин.	

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной группы
общеразвивающей направленности
«Солнышко»

при 10,5 часовом пребывании детей в детском саду
НА ПЕРВЫЙ ПЕРИОД ГОДА


Время начала и окончания режимных процессов указано примерно и может корректироваться +, - 5,7 минут.

Режимный процесс	время	длительность
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде	07.00-08.25	1 ч. 25 мин.
Утренняя гимнастика	08.10- 08.20	10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.50	25 мин.
Игры в развивающей среде, подготовка к занятиям	08.50-09.00	10 мин.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	09.00-11.15	2 ч. 05 мин.
Второй завтрак	10.40 -10.50	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.15 -12.25	1 ч. 15 мин.
Подготовка к обеду. Обед	12.25 -12.50	25 мин.
Подготовка ко сну, сон.	12.50-15.20	2 ч. 30 мин.
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20-15.30	10 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -15.45	15 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде, совместная деятельность воспитателя с детьми, развлечения, досуги	15.45-17.00	1ч15мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.00 -17.30	30 мин.
Всего	10 ч. 30 мин.	
Время пребывания на воздухе	3ч. 05 мин.	
Длительность занятия/ суммарно в день	30 мин./90 мин.	



РЕЖИМ ДНЯ
разновозрастной группы для детей от 4 до 6 лет с ТНР
компенсирующей направленности
«Лесная сказка»
при 10,5 часовом пребывании детей в детском саду
НА ПЕРВЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимный процесс	время	длительность
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде	07.00-08.25	1 ч. 25 мин.
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.50	25 мин.
Игры в развивающей среде, подготовка к занятиям	08.50-09.00	10 мин.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	09.00-11.00	1ч.50мин.
Второй завтрак.	10.40 -10.50	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.10	1 ч. 10 мин.
Подготовка к обеду. Обед	12.10-12.40	30 мин.
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.10	2 ч. 30 мин.
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10-15.20	10 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.20 -15.40	20 мин.
Занятия, игры, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде, развлечения, досуги	15.40-16.30	50 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.30 -17.30	1 ч.
Всего	10 ч. 30 мин.	
Время пребывания на воздухе	3ч. 25 мин.	
Длительность занятия/ суммарно в день	20мин/40мин 25 мин./50 мин.-I пол.д. /25- II пол.д.	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №10
«Сказка» г.Тихорецка
 И.И. Синцовой
«30» августа 2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
разновозрастной группы для детей от 5 до 7 лет с ТНР
компенсирующей направленности
«Лучики»
при 10,5 часовом пребывании детей в детском саду
НА ПЕРВЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимный процесс	время	длительность
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде	07.00-08.25	1 ч. 25 мин.
Утренняя гимнастика	08.00- 08.10	10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.50	25 мин.
Игры в развивающей среде, подготовка к занятиям	08.50-09.00	10 мин.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	09.00-11.15	2 ч. 05 мин.
Второй завтрак	10.40 -10.50	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	11.15 -12.25	1 ч. 15 мин.
Подготовка к обеду. Обед	12.25 -12.50	25 мин.
Подготовка ко сну, сон.	12.50-15.20	2 ч. 30 мин.
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20-15.30	10 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -15.45	15 мин.
Занятия, игры, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде, развлечения, досуги	15.45-16.40	55 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.40 -17.30	50 мин.
Всего	10 ч. 30 мин.	
Время пребывания на воздухе	3ч. 25 мин.	
Длительность занятия/ суммарно в день	25 мин./50 мин.-I пол.д. /25- II пол.д. 30 мин./60 мин.-I пол.д. /30- II пол.д.	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114457

Владелец Синцова Ирина Ивановна

Действителен с 18.04.2025 по 18.04.2026