



9 месяц

В этом возрасте ребенок делает первые шаги в осознании себя как отдельной личности. Малыш проявляет эмоции, плачет от обиды, раздражается, злится, возмущается, если сталкивается с запретами, хорошо понимает слово «нет», а также улыбается и смеется, если находит что-либо смешным.

Ребенок в 9 месяцев способен понимать простые просьбы взрослого повернуться, сесть, прилечь на бочок или спинку. Важно помогать малышу, когда он не справляется один, но лучше давать возможность маленькому человеку действовать самому.

Малютка может повторять или имитировать звуки, которые ему понравились. Движения ребенка в девять месяцев более плавные, чем раньше. Он способен трогать одной рукой игрушку, находящуюся в другой его руке. Ребенок проводит простые манипуляции с предметами: стучит, передвигает, пытается собрать или разобрать, откинуть в сторону. Все это

говорит об умственной работе малыша. В 9 месяцев можно обучать ребенка собирать пирамидки, складывать кубики.

Малыш знает, как его зовут. Если назвать его по имени, он отреагирует, повернет голову и может улыбнуться вам.

В речи ребенка также наблюдается большой прогресс: он способен лепетать с различной интонацией, происходит связывание слогов в простые слова типа мама, баба. Может ассоциировать эти слова с различными объектами.

Начиная с этого возраста и примерно до двух лет детям очень нравится рифма. Слова и слоги запоминаются ими гораздо быстрее, если вы произносите их в коротких стишках и потешках. Такие малыши любят, когда все повторяется в одно и то же время по одному сценарию, им нравится сама возможность угадать, что же последует дальше. Именно поэтому у них присутствует такая любовь к рифме — и когда одна фраза следует за другой они приходят в полный восторг.

Некоторые дети уже могут показывать пальцем или иным способом указывать на предметы, которые нужно для них достать. Или осваивают элементарные жесты, обозначающие согласие или несогласие, кивают головой.

Что должен уметь ребенок в 9 месяцев

Как правило, ребенок в 9 месяцев уже умеет не только садиться самостоятельно, но и находится в этом положении 10 и более минут, дотягивается до игрушек.

Может сам встать при помощи опоры, и даже сделать несколько шагов, или пойти за стулом, табуреткой, держась за них. Некоторые дети в этот период активно ползают.

Ребенок может брать предметы двумя или тремя пальцами. Игрушки и другие предметы малыш держит в руках очень крепко, способен сопротивляться, если понимает, что предмет у него хотят отобрать. Девятимесячные малыши способны держать чашку двумя руками, есть руками, могут держать ложку.

В этом возрасте малыши любят играть в прятки, при этом ребенок может отыскать взрослого, даже если не видит его. Узнаёт шаги, скрип лестницы и другие звуки, обозначающие появление человека.

В 9 месяцев у детей начинается период подражания взрослым. Ребенок способен повторить за вами простые манипуляции с предметами, может повторить какие-то звуки. Распознает своих и чужих.

Игры и занятия с девятимесячным малышом

Для того, чтобы помочь ребенку развиваться, продолжайте говорить с ним, читать вместе с ним детские книжки, потешки, стихи, разглядывайте картинки. Можно учить ребенка находить на картинке нужные предметы, животных, части лица (носик, глазки, ротик).

Во время купания учите ребенка переливать воду из одной емкости в другую — такие занятия очень нравятся малышам, кроме того игры с водой способны развивать координацию движений.

Если малыш любит путешествовать по дому при помощи маминых рук, лучше давать ему обе руки, чтобы давление, оказываемое на позвоночник, распределялось равномерно.

Важным моментом в девятимесячном возрасте является развитие мелкой моторики пальцев. Развивать моторику можно перебиранием небольших по размеру предметов, которые ребенок способен брать в руки. Сначала это могут быть пуговицы, фасоль или камушки. Со временем можно переходить на более мелкие крупы типа гречки и риса. При этом нужно всегда следить, чтобы мелкие предметы не попали в рот ребенку.

Новая игрушка.

Посадите малыша перед известными ему игрушками, добавив к ним новую (игрушек должно быть 3-4). Покажите ребенку новую игрушку, назовите ее несколько раз, попросите малыша показать, где находится новая игрушка. Пусть малютка покажет вам ее.

Игры с мячом.

Детям в таком возрасте очень интересны игры с мячом. Для начала можно просто перекатывать друг другу мячик. Пусть малыш научится отталкивать мяч от себя. Для более сложного варианта можно очень легко пнуть малышу мячик и научить его бросать мячик обратно вам. Попробуйте показать малышу, что мячом можно «сбивать» различные предметы, как если бы вы играли в боулинг. Иногда ребенку бывает очень весело от того, что взрослый просто подбрасывает мячик к потолку.

Перед зеркалом.

Также очень занимательной может быть игра перед зеркалом. Надевайте попеременно на себя и ребенка разные шляпы и головные уборы и показывайте ребенку отражение в зеркале. Предлагайте ребенку самому снимать и одевать шляпу.

В этом возрасте дети много ползают по полу, трогают различные предметы, поэтому приучите себя чаще мыть ребенку руки и делать в доме влажную уборку.