

Как ладить с детьми.

Это очень деликатная проблема для обсуждения. Сколько на свете родителей, столько и теорий о том, как вырастить и воспитать ребенка. Некоторые пытаются воспитать детей так, как когда-то воспитывали их самих, другие поступают совершенно противоположно. Есть люди, которые считают, что нужно дать детям расти, как растут. Но ни один из этих методов не гарантирует успеха. Так как же нужно обращаться со своими детьми и при этом быть уверенными, что делаем правильно? Разобраться в этих нелегких вопросах, вам поможет ряд публикаций, из которых вы узнаете о том, как научиться лучше понимать своих детей и стать более способными в их воспитании.

Мы рассмотрим следующие вопросы: как ладить с детьми; что такое управление детьми и как его использовать; как помочь ребенку стать ответственным; как помочь ребенку, находящемуся в отчаянии, страхе, раздражительности или гневе, и другие. Вы хотите вырастить вашего ребенка таким, чтобы вам не нужно было его контролировать, следить за тем, чтобы он владел собой? Прекрасно. Ведь именно этим определяется высокий уровень его поведения, а также физического и душевного здоровья. Всем известно, что дети - не животные, их нельзя дрессировать. Вы сами могли бы показать, "где раки зимуют" человеку, который попытался бы командовать вами, мучить вас противоречивыми указаниями и проявлениями неуважения, которые совершенно обычны в отношении к ребенку!

Есть только две причины, по которым нужно ограничить право человека принимать собственные решения. Первая причина - это возможность разрушений, которые он может вызвать по отношению к своему окружению и к вам. Вторая причина - наличие опасности для ребенка со стороны окружения и вас самих. Вот еще пример. Когда вы дарите что-нибудь ребенку, то это становится его собственностью. Но взрослые, как правило, не признают за ребенком права распоряжаться вещью по своему усмотрению. Поставьте себя на его место. Вам бы понравилось, если бы кто-нибудь подарил вам подарок и потом день за днем советовал, что с ним делать, наказывал, если бы вы обращались с подарком не так, как хотелось бы этому дарителю? Вы, наверное, разбили бы этот подарок и хорошо проучили бы дарителя. Ведь так?

Вот и ребенок портит вам нервы, когда вы с ним поступаете так же. Это его месть. Он намеренно портит вещи, которые его призывают беречь. Почему? Потому что он борется за свое самоопределение. Вне всяких сомнений, у вас будут трудности с вашим ребенком, если вы уже пытались заниматься его дрессировкой, его контролем, муштрой и не давали ему возможности владеть тем, что является его собственностью.

"Я страшно люблю своих родителей, - пишет в анкете восьмиклассник. - И мне они так нужны! Но они мешают мне в проявлении моих способностей, моего ума... Что же мне делать с моими родителями? Я не могу с ними жить. Но без них я тоже не могу жить. Ну и дела..."

И эта проблема будет жить с детьми. Она может погубить их личную

жизнь. Какой необыкновенной силой воли должны обладать вы - родители, которые, может быть, уже сейчас решили или решаться прекратить непрерывный поток приказов и ценных указаний ребенку! Но так поступить необходимо, если хотите, чтобы у вас был доброжелательный, счастливый, внимательный, замечательный и умный ребенок!

Открою еще "секрет", идущий от истины, что любой человек в основе своей хороший. Надо только создавать условия для реализации, применения его достоинств. И поэтому все, кого я обучаю, а точнее, кому помогаю разобраться, понять и применять изученное в жизни, -самостоятельные, уверенные в себе, знающие, как справиться с трудностями, люди.